

Lichtblick

Verein für Neues Bewusstsein und Ganzheitliche Gesundheit



Ausschreibung einer Seminarreihe:

Einkehrtag

Die spirituelle Dimension
in mir

1.Thema: Wer bin ich?

Wir sind mehr als unser Körper, mehr als unsere Person. Um uns dieser innewohnenden spirituellen Dimension bewusst annähern zu können, braucht es ein Zurücktreten aus der äußeren Welt und eine Einkehr im eigenen Inneren. Dieser Einkehrtag bietet Zeit und Raum dafür. Zudem wollen wir uns ausgewählten spirituellen Themen widmen und eigene Erfahrungen dazu sammeln. Der achtsame Austausch im Kreis Gleichgesinnter, gemeinsames Singen aus dem Herzen, Meditation, und Me-Time in der Natur, sind weitere Inhalte dieser Seminarreihe.

Der Einkehrtag findet jeweils im Frühling und im Herbst statt und ist über mehrere Jahre hinweg geplant, sodass sich bei Bedarf eine spirituelle Gemeinschaft (Sangha) entwickeln kann. Es ist aber auch möglich, die Seminartage einzeln zu besuchen.

Bitte bring folgendes mit zum Einkehrtag:

Matte und Decke, Zeichenblock und Wachsstifte, Schreibblock, bequeme Kleidung, Schuhe zum Rausgehen in die Natur, Essen (Süßes oder Saures, Obst oder Brot, Aufstrich, etc.) für unser gemeinsames Mittagsbuffet, Trinkflasche, ev. Regenschutz.

Ort: **Aubauernhof Mondsee, Achenstraße 5**
(Am Kurlturgut Höribach vorbei, den Hügel hinauf)

Traumhafter Ausblick auf die Drachenwand und den Mondsee

Zeit: Samstag, **21.05. 2022** und Samstag, **15. 10.2022**, jeweils von 10 – 18 Uhr
bitte komme schon um 9.45, damit wir pünktlich um 10 Uhr starten können

Förderbeitrag: € 60,-- (inkl. Raummiete) je Termin

IBAN: AT38 2040 4000 4296 4643
Lichtblick-Verein

€ 90,-- (für Nichtmitglieder) je Termin

Anmeldung: ulrike@pafin.at oder **0664/3663024**

www.lichtblick-verein.at

Anmeldeschluß: 16.05.2022