

Lichtblick

Verein für Neues Bewusstsein und Ganzheitliche Gesundheit



Seminarurlaub "Einfach leben"

Meditatives Wandern und sanftes Yoga
Singen aus dem Herzen
Gemeinsam S E I N

Wenn du dir **eine Auszeit vom Alltag** nehmen willst und eine Woche im Kreise Gleichgesinnter „**einfach leben**“ möchtest, bist du herzlich eingeladen:

- **Gemeinsames Wandern** - den Kontakt zur Natur beleben
- **Innehalten** und **einfache Rituale** - auf unsere innere Stimme lauschen
- **Sanftes Yoga** – Körperwahrnehmung und Beweglichkeit stärken
- **Singen aus dem Herzen** - unserer Seele Flügel verleihen
- **Gemeinsames Kochen, Spielen, Tanzen und Essen** - unser Miteinander nähren

Unser Ziel ist, kein Ziel zu haben - den Augenblick freudvoll und spielerisch zu erleben

Zeit: Montag, 15.08. bis Samstag 20.08.2022

Ort: Anton-Proksch-Haus (1.630m) Südrand des Tennengebirges

Kosten: € 295,- für Mitglieder (Jahresmitgliedsbeitrag 60,- €)

IBAN: AT38 2040 4000 4296 4643 (Lichtblick-Verein)

(Bitte einzahlen bis 27.7.2022)

Übernachtung: € 25-35/Person, Tag . Nebenkosten, Ortstaxe extra, Bettwäsche und Handtücher bitte mitnehmen

Leitungsteam: Andrea, Ernst, Ulli

Anmeldung: ernst@pafin.at, Mobil: +43 (0)676 4165273

Vorbesprechung: Bezüglich Verpflegung, Programm, etc.: **Mittwoch: 27.07.2022**
in Eugendorf (Ort und Zeit ist abhängig von der Anzahl der angemeldeten Teilnehmer, wird noch mitgeteilt)

www.lichtblick-verein.at